



LAYANAN INFERTILITAS TERJANGKAU BERBASIS SMART-IVF



Gambar 1. Ruangan laboratorium embriologi



Gambar 2. Inkubator individualized untuk kualitas embrio yang lebih baik



Gambar 3. Ruang tindakan ovum pick-up (OPU) dan embryo transfer (ET)

dr. Hertia Triarani, SpOG

Jumlah pasangan usia subur di Indonesia mencapai 39,8 juta jiwa (Data BPS, 2008) dan 10-15% diantaranya mengalami gangguan kesuburan, serta membutuhkan bantuan teknologi reproduksi berbantu (TRB). Namun saat ini perkembangan klinik infertilitas yang menyediakan layanan TRB masih terpusat di kota besar. Di samping itu, biaya yang ditawarkan oleh pusat-pusat penanganan infertilitas tersebut masih cukup mahal, berkisar di atas 50 juta rupiah.

Menurut penelitian yang dilakukan Bennet dan Wiweko (2010), bahwa 59% subjek yang membutuhkan layanan TRB tidak dapat membiayai pelayanan fertilitas dari pendapatan sehari-hari mereka. Saat ini penerapan protokol SMART-IVF yang dikembangkan oleh PT. Ingin Anak bekerjasama dengan PT. Daya Adicipta Medika (Klinik dr. Sander B - Daya Medika), telah membuat perubahan baru ke arah pelayanan fertilitas yang lebih terjangkau (*low cost fertility care*).

Teknologi yang ditawarkan oleh tim SMART-IVF berbasis pada konsep *Sophisticated, Modern, Affordable Reproductive Technology - In Vitro Fertilization*. Pelayanan SMART-IVF mengedepankan pendekatan tim dalam penatalaksanaan pasien serta penggunaan teknologi reproduksi yang termutakhir. Pendekatan tim yang kami berikan berupa kerja sama lintas

profesi yang tanpa sekat, yaitu antara dokter spesialis obstetri dan ginekologi, dokter spesialis urologi, dokter andrologi, embriologis, perawat dan tenaga kesehatan lainnya.

Setiap kasus di Klinik dr. Sander B - Daya Medika akan dievaluasi dan diberi tatalaksana menyeluruh dari faktor-faktor yang mempengaruhi infertilitas, baik dari pihak wanita maupun pria. Untuk pihak pria dalam kasus infertilitas, dapat dilakukan pemeriksaan analisis sperma, indeks fragmentasi DNA sperma (*DNA Fragmentation Index*) dan pemeriksaan sperma yang membawa gen x dan y. Klinik juga menyediakan layanan tatalaksana urologi berupa *Percutaneous Epididymal Sperm Aspiration* (PESA), *Micro Epididymal Sperm Aspiration* (MESA), *Testicular Sperm Extraction* (TESE). Sementara bagi pihak wanita, klinik menyediakan laboratorium pemeriksaan hormonal, hingga tindakan intervensi minimal (*minimal invasive*) seperti *hysteroscopy* dan lainnya.

Protokol penatalaksanaan infertilitas yang digunakan dalam SMART-IVF adalah *short protocol* dengan menggunakan rFSH atau colliflutropin-alfa jangka panjang dengan durasi stimulasi selama 9-11 hari. Dalam rentang waktu tersebut perkembangan folikel akan dipantau dengan menggunakan ultrasonografi transvaginal (USG-TV) hingga tercapai ukuran folikel yang memadai untuk dilakukan panen sel telur (*ovum pick up*).

Kerja sama yang baik antara klinisi dan embriologis dalam menentukan waktu yang tepat dilakukan transfer embrio adalah kunci keberhasilan dihasilkan embrio yang berkualitas, yang pada akhirnya akan meningkatkan angka keberhasilan implantasi.

Dalam upaya peningkatan kualitas layanan dan pengembangan layanan di masa yang akan datang, Klinik dr. Sander B - Daya Medika saat ini sedang mengembangkan *Pre Implantation Genetic Diagnostics* (PGD) dan *Pre Implantation Genetic Screening* (PGS). Dengan diaplikasikannya teknologi tersebut, diharapkan dapat meningkatkan kualitas embrio dan berdampak sehingga dapat meningkatkan angka keberhasilan kehamilan.

Klinik ini menerima rujukan dari dokter praktik yang menghadapi kasus infertilitas di area sekitar dan seluruh Indonesia. Selain itu, dengan bekerja sama dengan PT Ingin Anak, Klinik ini juga membuka program kursus penatalaksanaan infertilitas bagi dokter spesialis obstetri dan ginekologi yang berminat. Program ini memungkinkan dokter peserta kursus mengikuti proses penanganan pasien infertilitas hingga *hands-on* tindakan *ovum pick-up* (OPU) dan *embryo transfer* (ET).

Gambar-gambar di sisi kiri adalah beberapa fasilitas dan prasarana klinik infertilitas yang terdapat di Klinik dr. Sander B - Daya Medika. MD