

# Langkah Cepat dan Tepat Penanganan Dermatitis Atopik

Ternyata untuk menentukan suatu diagnosa yang tepat dengan cara mengamati dan membedakan gejala-gejala yang timbul dari berbagai varian penyakit kulit tidaklah mudah. Di sisi lain kita tahu bahwa keberhasilan tatalaksana dan terapi sangat tergantung dari tepatnya diagnosa. Dermatitis Atopik termasuk salah satu yang perlu penanganan yang benar, karena dia merupakan suatu penyakit kulit yang kronik residif. KSDAI (Kelompok Studi Dermatologi Anak Indonesia) bersama Kelompok Studi Imunodermatologi dan UKK Alergi Imunologi - IDAI, tahun 2014 lalu telah selesai menyusun suatu buku panduan yang berjudul "Panduan Diagnosis dan Tatalaksana Dermatitis Atopik di Indonesia". Dalam rangka sosialisasi sekaligus edukasi kepada dokter-dokter umum,

dokter spesialis anak serta dokter spesialis kulit di Indonesia, KSDAI dan Kelompok Studi Imunodermatologi berkolaborasi dengan PERDOSKI cabang Yogyakarta yang menjadi tuan rumah, telah dilaksanakan program *roadshow* sosialisasi Panduan Diagnosis dan Tatalaksana Dermatitis Atopik di Indonesia tersebut, pada tanggal 3 Oktober 2015 di Yogyakarta, yang dipimpin oleh **Dr. dr. Sunardi Radiono, Sp.KK(K)** selaku moderator, dengan menampilkan 2 pembicara yaitu **Prof. Dr. dr. Retno W. Soebaryo, Sp.KK(K)** dan **Dr. Med. dr. Retno Danarti, Sp.KK(K)**.

Dermatitis atopik yang kronik residif menjadi masalah kesehatan global dan serius karena dampaknya terhadap psikososial dan ekonomi. Selain karena dia banyak menyerang anak yang bahkan mulai dari usia 2 tahun,





**With 78% reduction in itching<sup>1</sup>, Atopiclair™ doesn't let atopic dermatitis get in the way of fun.**

Children with atopic dermatitis are in a constant cycle of itch and scratch that can lead to skin damage and reduced quality of life. Atopiclair™ is a non-steroidal atopic dermatitis treatment that is uniquely proven in robust clinical trials to significantly reduce itch and tame flares in infants, children and adults<sup>1,2</sup>, thereby helping to break the vicious itch-scratch-worry cycle.

Atopiclair™ is specially formulated with key ingredients<sup>3</sup> that work quickly to calm itch, as well as repair and protect the skin barrier by providing physiologic lipids, powerful hydration, anti-inflammatory and anti-oxidant actions. Atopiclair™ gives you optimum control over atopic dermatitis beyond barrier repair.

Finally, Atopiclair™ can help set your patients free from the vicious cycle of atopic dermatitis.

**TAKE THE WORRY OUT OF ATOPIC DERMATITIS.**



Memperbaiki skin barrier pada Dermatitis Atopik

NO  
ITCH

NO  
SCRATCH

NO  
WORRIES



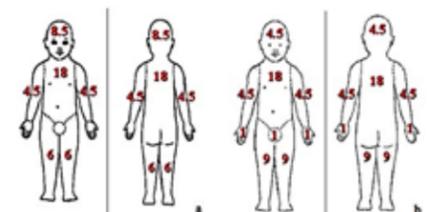
**Fragrance-free and Paraben-free**  
Lemon 3 kali sehari atau sesuai kebutuhan

serta memicu timbulnya alergi dan asma pada anak, dermatitis atopik juga sangat berkaitan dengan faktor stres psikologis. Seperti kita ketahui, stres kronik akan memicu keluarnya serotonin dari batang otak maupun sel mast di kulit yang dapat menyebabkan timbulnya edema, vasodilatasi pembuluh darah kulit, rasa gatal dan inflamasi. Selain itu serotonin juga menyebabkan gangguan tidur, kecemasan dan depresi, sehingga dalam penanganan dermatitis atopik idealnya kita juga melibatkan intervensi psikologis dan konseling.

Dalam *roadshow* ini disajikan cara-cara menentukan diagnosa dermatitis atopik dengan benar serta menentukan derajat keparahannya, karena terapi yang tepat adalah yang sesuai dengan derajat keparahan tersebut. Yang lazim dilakukan dalam praktek dan juga diajarkan dalam *workshop* ini adalah sistim indeks SCORAD, yang ternyata sangat membantu dalam menentukan pilihan steroid yang akan digunakan.

#### Penilaian SCORAD:

- Luas permukaan kulit (skor = 0 – 100)



Gambar 1. Rule of nine pada anak berusia dibawah 2 tahun (a) dan anak yang lebih besar atau dewasa (b).

Terapi pro-aktif sangat membantu menjaga derajat keparahan dermatitis atopik. Steroid merupakan agen yang banyak digunakan dalam penanganan dermatitis atopik, dan untuk menghindari pemakaian steroid jangka panjang, langkah awal terapi dermatitis atopik adalah menjaga kelembaban dan hidrasi kulit. Karenanya, menjaga *barrier* kulit sangatlah penting bagi mereka. Filagrin adalah salah satu protein penting dalam pembentukan *barrier* pelindung di kulit, berperan pada integritas *barrier*, pH kulit, dan hidrasi kulit. Pelembab menjadi pengobatan lini pertama. Pelembab atau krim "*barrier* kulit" yang dapat digunakan adalah MAS063DP (ATOPICLAIR™) yang tergolong sebagai pelembab yang mengandung anti-inflamasi dan anti-pruritus, seperti yang tertulis di dalam buku panduan, dan dapat digunakan pada tatalaksana dermatitis atopik derajat ringan – sedang sebagai terapi pro-aktif. ATOPICLAIR™ mengandung *glycyrrhethinic acid* 2% (mengurangi rasa gatal dan terbakar melalui mekanisme anti-inflamasi dan anti-pruritus); *hyaluronic acid*, dan *shea butter* (memperbaiki *barrier* kulit dengan menyediakan lipid fisiologis dan hidrasi yang kuat), serta *vitisvinifera* (*grapevine*) dan *telmesteine* (menjaga *barrier* kulit melalui mekanisme antioksidan).

*Workshop* satu hari ini dilaksanakan secara singkat dan padat, namun pengetahuan dan nuansa baru dalam penanganan dermatitis atopik yang tepat akan sangat bermanfaat dalam aplikasi kita di tempat praktek. 16

1. Boguniewicz et al. J Pediatr 2008;152:854-9. 2. Abramovits et al. J Drugs Dermatol 2006;5(3):236-244.  
3. Glycyrrhethinic acid, Hyaluronic acid, Shea butter, Vitis vinifera, Telmesteine, Vitamin C & E

**MENARINI**

Untuk informasi lebih lanjut hubungi:  
Suite 802, 8<sup>th</sup> FL, Wisma Pondok Indah II,  
Jl. Sultan Iskandar Muda Kav. V-TA,  
Pondok Indah, Jakarta Selatan -12310,  
Telp. 021-7697323

