

# Challenges and Opportunities of Caring For Patients with Atopic Dermatitis



**Prof. Mark Boguniewicz, M.D.**  
Div. Allergy-Immunology,  
Dept. Pediatrics  
National Jewish Health and  
University of Colorado School of  
Medicine, USA

**D**ermatitis atopik adalah penyakit kulit kronik yang banyak terjadi pada anak dan menjadi masalah kesehatan global. Lebih dari setengah anak dengan dermatitis atopik akan mengalami asma dan alergi pada usia 3 tahun pertama. Sifatnya yang kronik residif ini berdampak negatif terhadap psikososial dan ekonomi.

Kulit pasien dermatitis atopik yang tampak normal sebenarnya tidaklah normal. Karenanya, menjaga *barrier* kulit sangatlah penting bagi mereka. Filagrin, yaitu salah satu protein penting dalam pembentukan *barrier* pelindung di kulit, berperan pada integritas *barrier*, pH kulit, dan hidrasi kulit. Adanya mutasi pada filagrin diyakini menjadi salah satu penyebab rusaknya *barrier* kulit dan dikaitkan dengan terjadinya dermatitis atopik. Mutasi juga berakibat dermatitis atopik terjadi lebih cepat (*early onset*), lebih berat, dan persisten.

Dalam tata laksana dermatitis atopik, utamanya adalah memperbaiki dan melindungi *barrier* kulit dan terapi pro-aktif. Berbeda dengan terapi re-aktif (memberi terapi hanya saat *flare* terjadi) yang selama ini dilakukan, terapi pro-aktif melakukan tindakan pencegahan agar *flare* tidak terjadi. Kulit yang pernah terkena dermatitis atopik tidaklah normal dan memerlukan aplikasi terapi pro-aktif dua kali dalam seminggu untuk mencegah terjadinya *flare*. Keterbatasan pilihan terapi anti-inflamasi pada anak usia <2 tahun, serta kekhawatiran efek samping kortikosteroid dan *calcineurin inhibitor* membuat perlunya pendekatan baru terapi dermatitis atopik.

Krim non-steroid atau disebut juga krim "*barrier* kulit" yang akan menjaga hidrasi kulit seperti MAS063DP (ATOPICLAIR™) dapat digunakan pada tata laksana dermatitis atopik derajat ringan-sedang dan sebagai terapi pro-aktif. Kandungan ATOPICLAIR™ antara lain: *glycyrrhethinic acid* 2%, hyaluronic acid, *vitis vinifera* (*grapevine*), telmesteine, dan shea butter. ATOPICLAIR™ selain berfungsi menjaga hidrasi kulit, juga memiliki efek anti-pruritus, anti-inflamasi dan anti-protease.

Dalam sebuah studi acak, terkontrol, multisenter, penggunaan ATOPICLAIR™ terbukti sebagai monoterapi yang efektif untuk dermatitis atopik bayi dan anak derajat ringan-sedang. Studi ini melibatkan 142 anak laki-laki dan perempuan usia 6 bulan-12 tahun yang didiagnosis dermatitis atopik menurut kriteria Hanifin dan Rajka, dengan derajat

ringan- sedang menurut *Investigator Global Assesment (IGA) Score*, *itch score* 40 mm, dengan *Visual Analogue Scale (VAS)* 0-100, dan tidak mengalami infeksi kulit aktif. Subjek diaplikasikan ATOPICLAIR™ dan *vehicle* (krim tanpa kandungan bahan utama *glycyrrhethinic acid* 2%, *vitis vinifera*, dan telmesteine) tiga kali sehari sebagai monoterapi dalam

43 hari. Hasilnya diperoleh perbaikan yang signifikan secara keseluruhan baik IGA scale dan VAS, EASI (*Eczema Area and Severity Index*) score, awitan penurunan rasa gatal yang cepat, dan penurunan jumlah subjek yang perlu terapi steroid topikal untuk *flare* selama periode studi dibandingkan dengan kelompok kontrol (*vehicle*).<sup>1</sup> Studi ini menyimpulkan bahwa krim non-

steroid MAS063DP (ATOPICLAIR™) dapat digunakan sebagai perawatan dasar kulit ataupun sebagai komponen terapi pro-aktif dalam tatalaksana dermatitis atopik. **ET**

<sup>1</sup>Boguniewicz M, dkk. MAS063DP is effective monotherapy for mild to moderate atopic dermatitis in infants and children. *J of ped.* 2008;152: 854-9



## NO ITCH. NO SCRATCH. NO WORRIES.

With 78% reduction in itching<sup>1</sup>,  
Atopiclair™ doesn't let atopic dermatitis get in the way of fun.

Children with atopic dermatitis are in a constant cycle of itch and scratch that can lead to skin damage and reduced quality of life. Atopiclair™ is a non-steroidal atopic dermatitis treatment that is uniquely proven in robust clinical trials to significantly reduce itch and tame flares in infants, children and adults<sup>1,2</sup>, thereby helping to break the vicious itch-scratch-worry cycle.

Atopiclair™ is specially formulated with key ingredients<sup>3</sup> that work quickly to calm itch, as well as repair and protect the skin barrier by providing physiologic lipids, powerful hydration, anti-inflammatory and anti-oxidant actions. Atopiclair™ gives you optimum control over atopic dermatitis beyond barrier repair.

Finally, Atopiclair™ can help set your patients free from the vicious cycle of atopic dermatitis.

**TAKE THE WORRY OUT OF ATOPIC DERMATITIS.**

1. Boguniewicz et al. *J Pediatr* 2008;152:854-9 2. Abramovits et al. *J Drugs Dermatol* 2006;5(5):236-244 3. Glycyrrhethinic acid, Hyaluronic acid, Shea butter, *Vitis vinifera*, Telmesteine, Vitamin C & E



TRANSFARMA MEDICA INDAH  
Distribusi: PT. Anagradh Pharmedika Lestari

[www.atopicclairasia.com](http://www.atopicclairasia.com)

