

Emolien MAS063DP: Terapi Non-Steroid untuk Dermatitis atopik

Dermatitis atopik merupakan kelainan kronik residif yang dapat terjadi pada semua kelompok usia dan memerlukan terapi yang efektif serta aman. Dalam PIT XIII Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia di Yogyakarta pada akhir 2013, hadir Dr. dr. Indah Julianto, Sp.KK(K) menjadi moderator pembahasan yang dilakukan oleh Prof. DR. dr. Siti Aisah Boediardja, Sp.KK(K), dr. Inne Arline Diana, Sp.KK(K), dan Prof. DR. dr. Endang Sutedja, Sp.KK(K). Para pakar ini memaparkan tantangan yang dihadapi serta penelitian terbaru dalam tatalaksana dermatitis atopik.

Mekanisme eksaserbasi akut dermatitis atopik belum sepenuhnya dipahami, namun dicurigai berkaitan dengan faktor stres psikologis. Menurut Prof. DR. dr. Siti Aisah Boediardja, Sp.KK(K), stres dapat menyebabkan dermatitis atopik karena berkaitan dengan peningkatan CRH dan *adreno corticotropic hormone* (ACTH) oleh hipotalamus, yang merangsang kelenjar adrenal mengeluarkan kortisol dan norepinefrin. Kortisol dan norepinefrin akan meningkatkan ACTH dan CRH di kulit. Selain itu juga terjadi peningkatan serotonin oleh batang otak dan di kulit. Peningkatan glukokortikoid akibat stres akan menghambat pelepasan IL-12 dari APC yang kemudian akan menghambat TH-1 dan akhirnya menyebabkan pertukaran dengan TH-2. Selanjutnya, TH-2 dengan adanya sitokin serta kemokin, akan menyebabkan inflamasi pada dermatitis atopik.

Pada stres kronik, serotonin yang dihasilkan batang otak maupun sel mast di kulit menyebabkan terjadinya edema, vasodilatasi pembuluh darah kulit, rasa gatal, garukan, dan inflamasi. Serotonin juga menyebabkan gangguan tidur, rasa cemas, dan depresi. Karena faktor psikologis dalam dermatitis atopik besar, idealnya penanganannya juga melibatkan intervensi psikologis dan konseling.

Menurut dr. Inne Arline Diana, Sp.KK(K), dan Prof. DR. dr. Endang Sutedja, Sp.KK(K) penyebab dermatitis atopik didasari rusaknya sawar pertahanan kulit akibat mutasi filagrin, sehingga kulit menjadi kering. Menjaga kelembaban kulit adalah langkah awal tatalaksana dermatitis atopik, sehingga dapat dihindari penggunaan kortikosteroid jangka panjang. Contoh emolien non steroid yang dapat digunakan adalah MAS063DP (ATOPICLAIR™) (krim non-steroid). ATOPICLAIR™ mengandung *glycyrrhetic acid* 2% (mengurangi rasa gatal dan terbakar melalui mekanisme anti-inflamasi dan anti-pruritus); *hyaluronic acid*, dan *shea butter* (memperbaiki barrier kulit dengan menyediakan lipid fisiologis dan hidrasi yang kuat), serta *vitisvinifera* (*grapevine*) dan *telmesteine* (menjaga barrier kulit

melalui mekanisme antioksidan).

Penelitian Boguniewicz dkk, menunjukkan bahwa ATOPICLAIR™ sangat efektif sebagai monoterapi dalam tatalaksana dermatitis atopik derajat ringan-sedang. Penelitian pada 142 bayi dan anak usia 6 bulan-12 tahun ini membandingkan ATOPICLAIR™ dan *vehicle* (krim tanpa kandungan bahan utama) selama 43 hari. Secara

klinis, kelompok ATOPICLAIR™ mengalami perubahan yang signifikan dibandingkan dengan kelompok *vehicle*.^{ET}

¹Boguniewicz M, dkk. MAS063DP is effective monotherapy for mild to moderate atopic dermatitis in infants and children: multicenter, randomized, vehicle-controlled. *Journal of Pediatrics*.2008;152: 854-9



Kiri - kanan: Prof. DR. dr. Endang Sutedja, Sp.KK(K), Prof. DR. dr. Siti Aisah Boediardja, Sp.KK(K), dr. Inne Arline Diana, Sp.KK(K)



NO ITCH. NO SCRATCH. NO WORRIES.

With 78% reduction in itching¹, Atopiclair™ doesn't let atopic dermatitis get in the way of fun.

Children with atopic dermatitis are in a constant cycle of itch and scratch that can lead to skin damage and reduced quality of life. Atopiclair™ is a non-steroidal atopic dermatitis treatment that is uniquely proven in robust clinical trials to significantly reduce itch and tame flares in infants, children and adults^{1,2}, thereby helping to break the vicious itch-scratch-worry cycle.

Atopiclair™ is specially formulated with key ingredients³ that work quickly to calm itch, as well as repair and protect the skin barrier by providing physiologic lipids, powerful hydration, anti-inflammatory and anti-oxidant actions. Atopiclair™ gives you optimum control over atopic dermatitis beyond barrier repair.

Finally, Atopiclair™ can help set your patients free from the vicious cycle of atopic dermatitis.

TAKE THE WORRY OUT OF ATOPIC DERMATITIS.

1. Boguniewicz et al. *J Pediatr* 2008;152:854-9 2. Abramovits et al. *J Drugs Dermatol* 2006;5(3):236-244 3. Glycyrrhetic acid, Hyaluronic acid, Shea butter, Vitis vinifera, Telmesteine, Vitamin C & E



TRANSFARMA MEDICA INDAH
 Suite 802, 8th Fl., Wilmas Pondok Indah 2,
 Jl. Sultan Iskandar Muda Karet VI-1A,
 Pondok Indah, Jakarta Selatan 12310,
 Telp. 021-7997323

Distributor: PT. Anugerah Pharmindo Lestari

www.atopicclairasia.com

