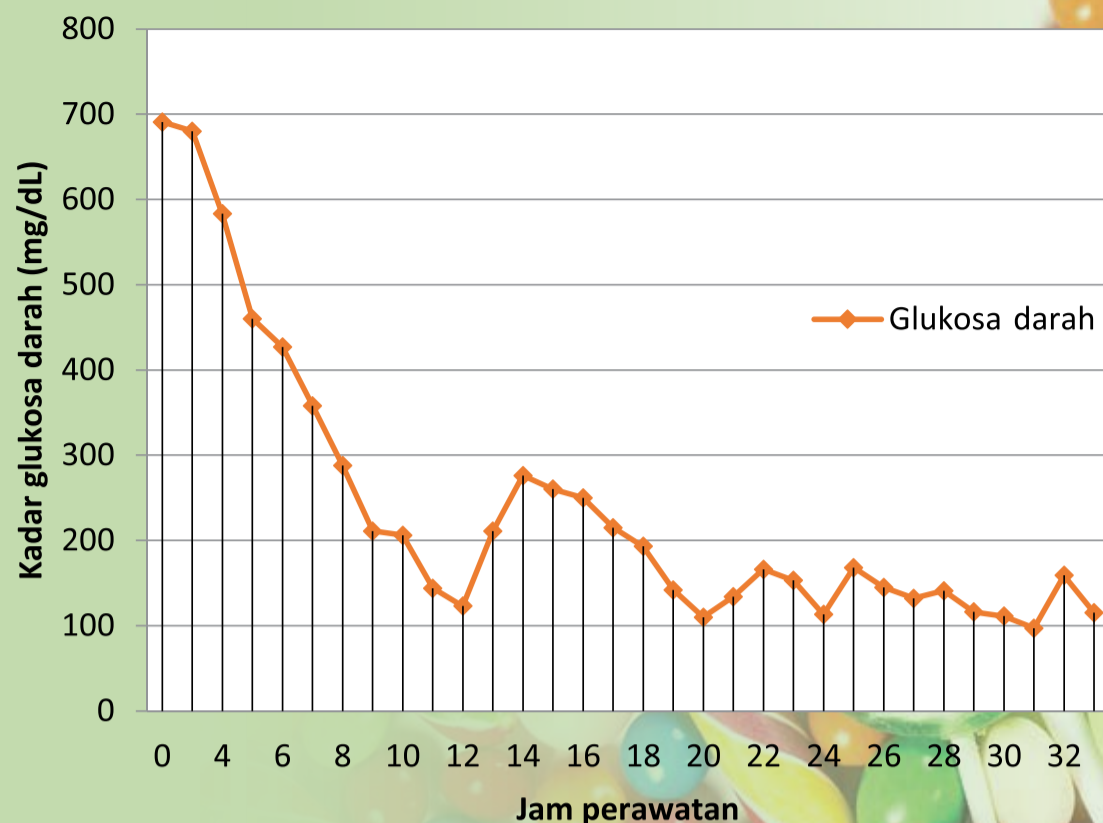




Grafik 1. Evaluasi kadar glukosa darah



menjadi infeksi penyerta pada KAD. Infeksi dapat menjadi faktor pemberat kerusakan sel β pankreas akibat faktor pro-inflamasi.⁴ Oleh karena itu, kecurigaan pada krisis hiperglikemia dapat dibuktikan dengan pemeriksaan glukosa darah cepat. Kecurigaan sepsis pada pasien DKA perlu dipertimbangkan apabila kondisi pasien tidak membaik dalam waktu 6 jam dengan tata laksana yang sesuai. Antibiotik perlu diberikan bila terdapat infeksi penyerta pada pasien DKA.

Kasus ini merupakan episode pertama KAD tipe berat ($\text{pH} < 7.1$, kadar serum bikarbonat yang rendah, dan tekanan parsial arteri CO_2 yang rendah) pada usia yang lebih muda disertai gejala bronkopneumonia. Sesak napas dengan tipe pernapasan Kussmaul, yang merupakan gejala dari asidosis, dapat diinterpretasikan sebagai infeksi saluran nafas. Selain itu, infeksi juga didukung oleh gejala batuk, sesak serta gambaran bronkopneumonia pada foto toraks.

2. Terapi Awal

Rehidrasi merupakan langkah utama dalam tata laksana KAD pada anak. Dehidrasi berat diatasi dengan pemberian normal saline 10-20 cc/kgBB dalam waktu 1-2 jam awal.² Rehidrasi berfungsi untuk mengembalikan perfusi aliran darah ginjal dan menurunkan regulasi-balik hormonal.⁵ Gejala anuria pada kasus ini menunjukkan penurunan aliran darah pada ginjal. Cairan rumatan perlu dikalkulasi dalam jangka waktu 36-48 jam setelah resusitasi cairan awal. Cairan intravena tidak boleh diberikan berlebihan karena dapat menimbulkan edema serebri akibat hipertonic relatif.

3. Terapi Insulin

Drip insulin kontinu intravena

diberikan di jalur vena yang terpisah dan menggunakan *syringe pump* dengan dosis 0.1U/kgBB/jam.² Pemberian insulin menyebabkan redistribusi ion kalium dari ekstraseluler ke intraseluler. Oleh karena itu, perlu dilakukan penyesuaian kadar kalium klorida yang diberikan dalam cairan *maintenance*.² Drip insulin dihentikan apabila pasien telah sadar, kadar gula darah dalam rentang 120-180 mg/dL, dan teratasinya asidosis. Pada pasien, drip insulin dihentikan saat tanda asidosis sudah menghilang.² Insulin subkutan diberikan sesuai dengan monitoring kadar gula darah.

4. Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan penunjang yang penting dalam menegakkan KAD pada DM-1 ialah gula darah, analisis gas darah dan keton darah untuk menunjukkan triad klasik KAD. Hasil pemeriksaan HbA1c 12.6% merefleksikan kondisi hiperglikemia sudah terjadi dalam jangka 2-3 bulan sebelumnya. Pemeriksaan C-peptide pada pasien < 0.1 ng/mL menunjukkan prognosis yang cukup buruk karena membuktikan diagnosis DM-1 pada anak serta minimnya fungsi produksi sel β pankreas.

Diet

Diet porsi kecil dengan frekuensi sering (*small frequent feeding*) merupakan metode pengaturan diet untuk pasien diabetes mellitus. Waktu makan dibagi menjadi enam kali, tiga kali makan besar dan tiga kali *snack*. Sarapan memiliki porsi 20%, makan siang 25%, makan malam 25% dan *snack* masing-masing 10% dari total kebutuhan kalori.²

Kesimpulan

Kasus ketoasidosis diabetikum

pada pasien anak sangat jarang ditemukan oleh dokter umum maupun dokter anak. Oleh karena itu, identifikasi awal tanda dan gejala KAD, terutama membedakan dengan infeksi yang umum pada

anak, perlu dikenali sejak dini. Protokol penatalaksanaan KAD perlu dipahami agar menurunkan komplikasi berat akibat asidosis metabolik berkepanjangan. Mortalitas pada KAD pada anak dapat dice-

gah apabila diagnosis dapat ditegakkan segera. Penanganan jangka panjang kasus seperti ini idealnya dilakukan dengan supervisi dokter ahli endokrinologi anak dan ahli gizi anak. MD

Merck **iliadin** Obat Semprot Hidung

HIDUNG MULAI LEGA KURANG DARI 10 MENIT

Iliadin bantu ringankan hidung tersumbat agar tidur lelap di malam hari, untuk awal yang lebih segar esok hari.

iliadin Oxymetazoline HCl 0,05%
Obat semprot hidung dewasa
DEWASA
Netto 10ml

- ✓ Iliadin adalah obat semprot hidung yang telah ada di Indonesia lebih dari 40 tahun untuk mengurangi gejala hidung tersumbat.
- ✓ Iliadin mengurangi gejala hidung tersumbat dengan mula kerja <10 menit.^{1,2}
- ✓ Memberikan efek hingga 8 jam.^{2,3}

Baca aturan pakai
Jika sakit berlanjut hubungi dokter

Tip: isi mengandung Oxymetazoline HCl 0,5mg
Perhatikan peringatan dan bentuk indikasi. Tidak memiliki aroma yang mengganggu.
Tersedia juga varian untuk anak

Referensi:
1. Schuster S, and M. Schuster. 2005. Investigation of the Effect of Oxymetazoline on the Duration of Periods of Nasal Discharge in Patients with Allergic Rhinitis. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* 115: 1115-1118.
2. Nishikawa S, and M. Nishikawa. 2005. Oxymetazoline for Allergic Rhinitis. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* 115: 1115-1118.
3. Iliadin Package Insert