



# TABLOID MD

INSIDER'S INSIGHT

Area distribusi Tabloid MD :



FOR MEDICAL PROFESSIONALS ONLY

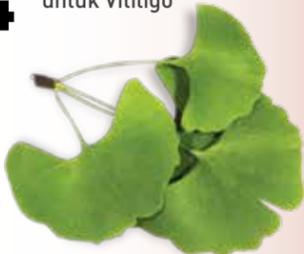
DESEMBER 2017

3 Artificial Intelligence Mengubah Kedokteran



MD FLASH

4 Ginkgo Biloba, Titik Cerah untuk Vitiligo



MD INSIGHT

13 Sustained Low-Efficiency Dialysis



MD CASE EXPERIENCE

14 Arti Dibalik Warna Feses



MD PRACTICE

## MD HEADLINES

# Melihat Efek Plasebo dari Terapi PCI: HASIL STUDI ORBITA

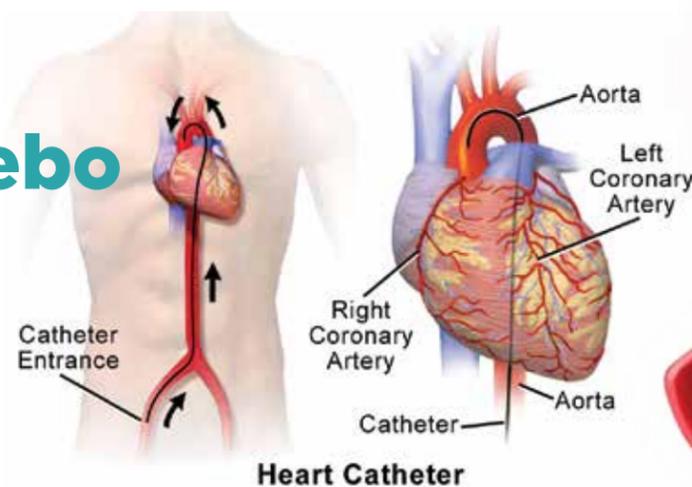
Sebuah studi baru-baru ini yang diterbitkan di Lancet telah menimbulkan keraguan tentang efektivitas intervensi koroner perkutan (PCI), juga dikenal sebagai angioplasty atau stenting. Studi acak tersamar ganda membandingkan terapi medis optimal (OMT - Optimal Medical Treatment) dengan angioplasti pada pasien Angina Stabil (ORBITA - Objective Randomized Blinded Investigation with optimal medical Therapy of Angioplasty) tidak menemukan manfaat signifikan stenting dibandingkan plasebo. Dalam penelitian ini, individu yang menjalani prosedur stenting berhasil meningkatkan waktu *treadmill baseline* mereka sekitar 28 detik, dibandingkan dengan kelompok plasebo yang meningkat sekitar 12 detik. Walaupun kedua kelompok mengalami peningkatan daya tahan aktivitas, namun kenaikan ini tidak cukup drastis untuk dipertimbangkan signifikan secara statistik.

Studi ORBITA dirancang ketat dan dilakukan dengan hati-hati menggunakan penguku-

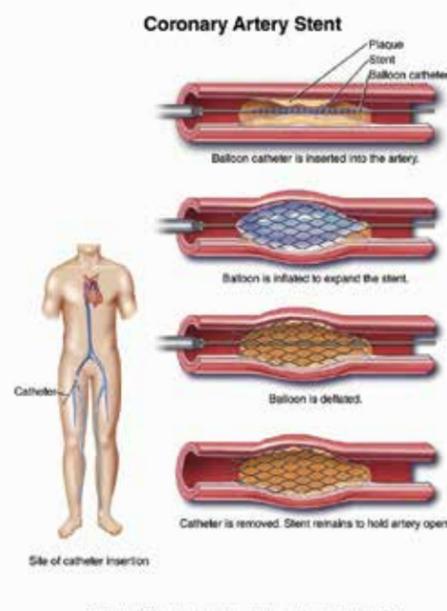
ran obyektif, mengukur luaran fisiologis sebelum dan sesudah stabilisasi pada OMT, dikombinasikan pengukuran metrik kualitas kehidupan yang divalidasi baik sebelum dan sesudah pengacakan. Namun demikian beberapa keterbatasan penting dari studi ini adalah, keterbatasan jumlah sampel yang hanya 200 pasien, studi hanya dilakukan pada kelompok pasien dengan penyakit jantung koroner mengenai satu pembuluh darah serta waktu pemantauan yang singkat hanya 6 minggu setelah tindakan. Sedangkan kelebihan adalah, ini merupakan satu-satunya studi yang membandingkan PCI dan OMT secara acak tersamar ganda, sehingga hasil yang didapatkan sangat obyektif. Studi ini juga berhasil menunjukkan bahwa ada efek plasebo dari PCI, di mana pada pasien yang hanya mendapatkan terapi PCI plasebo, juga memberikan perbaikan status fungsionalnya

pada tes *treadmill*.

Lebih dibandingkan menyingkirkan kemungkinan terapi PCI bagi pasien dengan PJK pembuluh darah multipel dengan gejala, studi ORBITA membantu kita melihat bahwa kita harus fokus pada pasien, melihat gejala mereka, karakteristik lesi dan keterbatasan status fungsional untuk menentukan keputusan PCI. Pada pasien yang tepat, revaskularisasi koroner menawarkan terapi anti-anginal yang efektif disertai dengan beberapa efek terkait plasebo. Dibandingkan dengan studi FAME-2, yang dipresentasikan pada saat yang sama, ternyata setelah 3 tahun banyak pasien yang menjalani OMT pada akhirnya menjalani PCI. Pada kesimpulannya, jika kita sebagai dokter fokus pada pasien yang benar-benar membutuhkan pertolongan kita, akhirnya kita akan melakukan yang terbaik. MD



Heart Catheter



Copyright ©2014 Medtronic Corporation and/or one of its subsidiaries. All rights reserved.

[www.AdaAQUA.com](http://www.AdaAQUA.com)

Dehidrasi ringan dapat menurunkan konsentrasi dan fokus.  
\* Penelitian menunjukkan dehidrasi ringan menyebabkan penurunan kognitif dan mood.  
\*\* Penelitian menunjukkan dehidrasi ringan menyebabkan penurunan konsentrasi dan fokus.

**DINGIN KOK DITIUP?**

**GEJE**  
[ *gak jelas* ]

**#AdaAQUA**